

## Program imprezy:

### BIEGI TOWARZYSZĄCE

- godzina 09.00-09.45 — potwierdzenia zgłoszeń w biurze zawodów do biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży szkolnej
- godzina 09.45 — otwarcie biegów towarzyszących
- godzina 10.00 — I bieg dziewczęta i chłopcy - **kategoria 2010 i młodsi** – trasa biegu: ul. Rynek (330 m), żółty numer startowy
- godzina 10.10 — II bieg dziewczęta i chłopcy - **kategoria 2008–2009** — trasa biegu: ul. Rynek - ul. Pocztowa - ul. Matejki - ul. Rynek (650 m), niebieski numer startowy
- godzina 10.25 — III bieg dziewczęta i chłopcy - **kategoria 2006–2007** — trasa biegu: ul. Rynek - ul. Pocztowa - ul. Matejki - ul. Rynek (650 m), zielony numer startowy
- godzina 10.40 — IV bieg dziewczęta i chłopcy - **kategoria 2004–2005** — trasa biegu: ul. Rynek x 3 (990 m), pomarańczowy numer startowy
- godzina 11.00 — V bieg dziewczęta i chłopcy - **kategoria 2001–2003** — trasa biegu: ul. Rynek - ul. Pocztowa - ul. Matejki - ul. Rynek x 2 (1.300 m), różowy numer startowy
- godzina 11.25 — VI bieg dziewczęta i chłopcy - **kategoria 1998–2000** — trasa biegu: ul. Rynek - ul. Pocztowa - ul. Matejki - ul. Rynek x 4 (2.600 m), biały numer startowy

---

Po biegach towarzyszących losowanie nagród dla dzieci. Losujemy numery startowe.

---

### BIEG GŁÓWNY

- godzina 09.00-12.00 — potwierdzenia zgłoszeń w biurze zawodów do biegu głównego
- godzina 12.45 — **UROCZYSTE OTWARCIE BIEGU GŁÓWNEGO**
- godzina 13.00 — VII bieg OPEN kobiety i mężczyźni - **kategoria 1998 i starsi** — trasa biegu: (2 okrążenia: ul. Rynek – ul. Pocztowa – ul. Matejki – ul. Rynek – ul. Aleja Wojska Polskiego – Zamkowa – dolny wał wzdłuż Nysy Kłodzkiej– górny wał wzdłuż Nysy Kłodzkiej– jaz na Nysie Kłodzkiej – w prawo na górny wał wzdłuż Nysy Kłodzkiej ok. 430 m – dolny wał wzdłuż Nysy Kłodzkiej – ok. 580 m – w prawo przez drogę szutrową na górkę „Wzgórze Wodniaków” oraz bieg po górcie ok. 340 m – w lewo na drogę asfaltową wzdłuż Nysy Kłodzkiej ok. 240 m – prosto drogą szutrową ok. 60 m – powrót na jaz na Nysie Kłodzkiej – ul. Zamkowa – Rynek – razem 10 880 m
- godzina 15.30 zakończenie i podsumowanie imprezy — wręczenie nagród

---

Po biegu głównym losowanie nagród dla dorosłych. Losujemy numery startowe.

---